

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 210	
<b>Fat / Lipides</b> 9 g	<b>14 %</b>
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	<b>16 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 20 mg	<b>7 %</b>
<b>Sodium / Sodium</b> 60 mg	<b>3 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 6 g	<b>2 %</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0 %</b>
Sugars / Sucres 28 g	
<b>Protein / Protéines</b> 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %