

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL)

pour 1 tasse (250 mL)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 180

Fat / Lipides 4.5 g **7 %**

Saturated / saturés 3 g **16 %**
+ Trans / trans 0.1 g

Cholesterol / Cholestérol 15 mg

Sodium / Sodium 110 mg **5 %**

Carbohydrate / Glucides 27 g **9 %**

Fibre / Fibres 1 g **4 %**

Sugars / Sucres 26 g

Protein / Protéines 8 g

Vitamin A / Vitamine A **4 %**

Vitamin C / Vitamine C **4 %**

Calcium / Calcium **25 %**

Iron / Fer **2 %**