

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 3/4 cup (175 g)
par 3/4 tasse (175 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 7 g + Trans / trans 0 g	35 %
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	17 %
Sodium / Sodium 50 mg	2 %
Carbohydrate / Glucides 17 g	6 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 13 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	25 %
Iron / Fer	2 %