

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

| Amount Teneur | %Daily Value %valeur quotidienne |
|--|-------------------------------------|
| Calories / Calories 230 | |
| Fat / Lipides 5 g | 8 % |
| Saturated / saturés 3.5 g | |
| + Trans / trans 0.2 g | 19 % |
| Cholesterol / Cholestérol 45 mg | 15 % |
| Sodium / Sodium 130 mg | 5 % |
| Carbohydrate / Glucides 34 g | 11 % |
| Fibre / Fibres 0 g | 0 % |
| Sugars / Sucres 30 g | |
| Protein / Protéines 9 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | 6 % |
| Vitamin C / Vitamine C | 0 % |
| Calcium / Calcium | 25 % |
| Iron / Fer | 0 % |
| Vitamin D / Vitamine D | 40 % |