

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL)
par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 6 g + Trans / trans 0 g	30 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	13 %
Sodium / Sodium 150 mg	6 %
Carbohydrate / Glucides 19 g	6 %
Fibre / Fibres 5 g	20 %
Sugars / Sucres 15 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	45 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	45 %