

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/2 cup (125 mL) / par 1/2 tasse (125 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 90	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	16 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	7 %
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 6 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %