

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 6 g	
+ Trans / trans 0 g	30 %
Cholesterol / Cholestérol 45 mg	15 %
Sodium / Sodium 105 mg	4 %
Carbohydrate / Glucides 14 g	5 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 11 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	30 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	45 %