

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL)
par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 4.5 g + Trans / trans 0 g	25 %
Cholesterol / Cholestérol 45 mg	15 %
Sodium / Sodium 100 mg	4 %
Carbohydrate / Glucides 34 g	11 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	45 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	45 %