

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
------------------	-------------------------------------

Calories / Calories 230

Fat / Lipides 9 g **14 %**

Saturated / saturés 6 g
+ Trans / trans 0.3 g **32 %**

Cholesterol / Cholestérol 35 mg **12 %**

Sodium / Sodium 210 mg **9 %**

Carbohydrate / Glucides 30 g **10 %**

Fibre / Fibres 1 g **4 %**

Sugars / Sucres 28 g

Protein / Protéines 9 g

Vitamin A / Vitamine A 8 %

Vitamin C / Vitamine C 4 %

Calcium / Calcium 25 %

Iron / Fer 2 %

Vitamin D / Vitamine D 40 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	16 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	7 %
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	16 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	7 %
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 3.5 g + Trans / trans 0.2 g	19 %
Cholesterol / Cholestérol 45 mg	15 %
Sodium / Sodium 130 mg	5 %
Carbohydrate / Glucides 34 g	11 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 30 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	25 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	40 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	16 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	7 %
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
------------------	-------------------------------------

Calories / Calories 230

Fat / Lipides 9 g **14 %**

Saturated / saturés 6 g
+ Trans / trans 0.3 g **32 %**

Cholesterol / Cholestérol 35 mg **12 %**

Sodium / Sodium 210 mg **9 %**

Carbohydrate / Glucides 30 g **10 %**

Fibre / Fibres 1 g **4 %**

Sugars / Sucres 28 g

Protein / Protéines 9 g

Vitamin A / Vitamine A 8 %

Vitamin C / Vitamine C 4 %

Calcium / Calcium 25 %

Iron / Fer 2 %

Vitamin D / Vitamine D 40 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	16 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	7 %
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	16 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	7 %
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0.2 g	16 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	7 %
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 28 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	6 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	0 %
Vitamin D / Vitamine D	25 %