

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 cup (250 mL) / par 1 tasse (250 mL)

Amount Teneur	%Daily Value %valeur quotidienne
------------------	-------------------------------------

**Calories / Calories** 230

**Fat / Lipides** 9 g **14 %**

Saturated / saturés 6 g  
+ Trans / trans 0.3 g **32 %**

**Cholesterol / Cholestérol** 35 mg **12 %**

**Sodium / Sodium** 210 mg **9 %**

**Carbohydrate / Glucides** 30 g **10 %**

Fibre / Fibres 1 g **4 %**

Sugars / Sucres 28 g

**Protein / Protéines** 9 g

Vitamin A / Vitamine A 8 %

Vitamin C / Vitamine C 4 %

Calcium / Calcium 25 %

Iron / Fer 2 %

Vitamin D / Vitamine D 40 %